

能力開発セミナー受講者の皆様へ

ポリテクセンター北海道
訓練第二課

ポリテクセンター北海道では、能力開発セミナーを実施するにあたり、新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けた以下の内容について取組みを行い、安全第一を確保し実施いたします。ご理解、ご協力をお願いいたします。

1. 受講環境について

- (1) 座学等の場合は、可能な限り座席の間隔を空けた配置とします。
- (2) 実習場等での立作業等の場合、可能な限り受講者同士が離れる（概ね1m～2m）ように配慮します。
- (3) 訓練中に手で触れる可能性がある部分は、講習開始前に可能な限り除菌用アルコールまたは次亜塩素酸等で清拭（せいしき）します。
- (4) 教室・実習場等の換気
ドア及び窓は出来るだけ開放し換気をした状況で実施します。
ドア及び窓の開放ができない場合は次の時間を目途に換気を行います。
 - ① 受講開始前（8：45頃から受講開始前）
 - ② 午前休憩時間
 - ③ 昼休憩時間
 - ④ 午後休憩時間
- (5) 施設出入口には消毒用アルコールを設置しておりますので、手指の消毒をお願いします。

注）教室及び実習場によってはソーシャルディスタンスの確保が困難な場所もあります。

2. 受講にあたってのお願い

- (1) 手洗い、うがい、手指用アルコールでの消毒をお願いします。
- (2) 飛沫感染を防ぐためマスクの着用をお願いします。また、マスク着用により体温が上昇し、熱中症になる恐れがあることから、休憩時に、適度な水分補給をしていただきますようお願いします。
- (3) 「せき」や「くしゃみ」をするときはティッシュ等で口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそらすなど、咳エチケットをお願いします。
- (4) 来所前及び訓練開始時（午前・午後）に以下の項目をチェックしてください。一つでも当てはまる場合は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、セミナーの受講を中止していただきます。
 - ① 「普段の平熱の範囲を超える熱はないか？」
※自己判断ができない場合は、当センターの体温計をご使用ください。
 - ② 「息苦しさ（呼吸器症状）はないか？」
 - ③ 「断続的に咳はでていないか？」
 - ④ 「強いだるさ（普段にない強い倦怠感）はないか？」
 - ⑤ 「味覚・嗅覚はしっかりしているか？」
- (5) セミナー受講前に検温にご協力いただきます。
- (6) セミナー受講中に発熱など体調に異変を感じられた場合は、速やかに担当講師までお申し出てください。
- (7) セミナー受講後概ね2週間以内に新型コロナウイルス感染症が発症した場合は、「氏名、受講コース名、症状が現れた時期と状況」等についてポリテクセンター北海道までご連絡をお願いします。

3. その他

- (1) 休憩中座椅子に座る場合は真向かいに座らず、可能な限り距離を取るようお願いします。
- (2) 食堂を利用する際は、席は出来るだけ離れて座ってください。
- (3) 食事が終了したら速やかに退席のご協力をお願いします。

担当講師はマスクを着用してセミナーを実施します。また、当施設内で新型コロナウイルスの感染者が発生した場合、保健所の指示に従い施設の閉鎖となることもございますので、あらかじめご了承ください。

以上、皆様のご理解、ご協力よろしく申し上げます。